

Proyecto

Columna

Formación para la detección precoz de desviaciones de columna en niños y adolescentes.

La Escuela del Cuerpo

Centro sanitario especializado en desviaciones de columna vertebral en niños y adolescentes.

Calle Antonio Lauret Navarro, Edificio Álamos 1, nº2, Bajo A.
CP. 30300 Cartagena (Murcia)

www.laescueladelcuerpo.com
laescueladelcuerpo@live.com

Telf. 868 061 399 – 660 245 888

1. NOMBRE DE LA CHARLA.

¿Tiene mi hij@ la columna torcida?

2. DESTINATARIOS.

Padres y profesorado del centro.

3. FECHA Y HORA DE REALIZACIÓN.

Día 22 de Enero, a las 17:00.

4. OBJETIVOS.

Promover la detección precoz de desviaciones de columna vertebral en niños y adolescentes.

5. CONTENIDOS.

- Cómo sospechar una escoliosis.
- Cómo sospechar una hipercifosis.
- Cómo sospechar una hiperlordosis.
- Cómo sospechar los isquiotibiales cortos.
- Qué hacer si existe una sospecha de desviación.
- La mochila.
- La posición de sentado.

6. LUGAR DE REALIZACIÓN.

Ben Arabi.

7. MATERIAL.

- Cañón de proyección.
- Pantalla para proyectar.